



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

STARTING LINE-UP	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
4-Wheeler	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Boom Boom Shrimp	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
Chipotle Chicken Quesadillas	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Fully Loaded Nachos with Chicken	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N
Fully Loaded Nachos with Chipotle Beef	N	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	N	N
Garlic Cheddar Cheese Curds	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Loaded Magna Fries	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Lube Chips and Dip	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Beer Cheese Topped with Scallions	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N
with White Queso	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N
Mozzarella Stick Shifters	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
O-Rings	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Peel Out Potato Skins	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Pick-Up Pickles	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Jalapeno Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
Premium Pretzels	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
AWARD WINNING WINGS	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Arizona Ranch Cauliflower Wings	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dipping Sauce Choice Bleu Cheese Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dipping Sauce Choice Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Atomic Scorpion Wings	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Bone-In Wings Compact Bucket	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Bone-In Wings Single	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Bone-In Wings Sprintster	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Bone-In Wings Super Single	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Breaded Boneless Wings 12 Pack	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Bleu Cheese Dressing	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Breaded Boneless Wings 24 Pack	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Breaded Boneless Wings 6 Pack	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y

Celery, Carrots and Dip	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Blue Cheese Dressing	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N

Eat Heat Challenge	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
---------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

SANDWICHED-IN	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Boneless Chicken Wrap	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Breaded Chicken Sandwich	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Breaded Chicken Sandwich, Lube It Up	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Dust Chipotle BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Dust Mango Habanero	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Eat Heat	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Hot	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Medium	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Mild	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Original BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Supercharged	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Thaisian	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Cheesesteak Melt	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Cheesesteak Phil-M-Up	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Chicken Phil M Up	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Corvette Club, Breaded	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Corvette Club, Grilled	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Fish Tailin Sandwich	Y	Y	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
GTO Gyro	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Grilled Boneless Chicken Wrap	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Korean BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Grilled Chicken Sandwich	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Grilled Chicken Sandwich, Lube It Up	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Dust Chipotle BBQ	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Dust Mango Habanero	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Eat Heat	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Hot	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Medium	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Mild	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Original BBQ	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Supercharged	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Thaisian	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Pulled Pork Sandwich	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Eat Heat	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Hot	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Medium	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Mild	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Original BBQ	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Supercharged	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Thaisian	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Road Hog Crunch Wrap	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
LUBE-NORMOUS STEAKBURGERS	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Bacon Cheese Burger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice American	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Pepper Jack	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Provolone	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Shredded Cheddar Jack	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Swiss	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Garlic Parmesan Cheese Curd Hand Smashed Burger	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Garlic Parmesan Cheese Curd Hand Smashed Double E	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Gluten Free Bun	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Hangover Burger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Kentucky Bourbon Burger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Lubeburger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Mac and Cheezburger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Pick Ur Cheese Burger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice American	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Pepper Jack	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Provolone	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Shredded Cheddar Jack	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
with Cheese Choice Swiss	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y

SOUPED-UP SOUPS & SALADS

	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Biker Chick' Salad	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N
Chicken Caesar Salad	Y	Y	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Chopped Greek Salad	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
Grilled Boneless Chicken Salad	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Balsamic Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Dressing Choice Bleu Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Chipotle Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Farmhouse Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Fat Free Italian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Honey Mustard	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Lemon Feta Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Dressing Choice Lube Jalapeno Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Northern Italian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Olive Oil and Balsamic Vinegar	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Dressing Choice Wildberry Poppyseed	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Hot Chassis Chili, Bowl	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
Hot Chassis Chili, Cup	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
Potato Lovers Soup, Bowl	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
Potato Lovers Soup, Cup	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
QSL Signature Salad with Grilled Chicken	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
QSL Signature Salad with Steak Tips	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Balsamic Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Dressing Choice Bleu Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Chipotle Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Farmhouse Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Dressing Choice Fat Free Italian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Honey Mustard	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Korean BBQ Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Lube Jalapeno Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Northern Italian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Olive Oil and Balsamic Vinegar	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Dressing Choice Sweet Onion	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Wildberry Poppyseed	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
QSL Signature Salad with Top Gear Tenders	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
Salad Lubes	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Balsamic Vinaigrette	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Dressing Choice Bleu Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Chipotle Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Farmhouse Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Fat Free Italian	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Honey Mustard	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Lemon Feta Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Dressing Choice Lube Jalapeno Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Northern Italian	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Olive Oil and Balsamic Vinegar	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Dressing Choice Wildberry Poppyseed	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Side Caesar Salad	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
Side Garage Salad	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Balsamic Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Dressing Choice Bleu Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Chipotle Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Farmhouse Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Fat Free Italian	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Honey Mustard	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Lemon Feta Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Dressing Choice Lube Jalapeno Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Dressing Choice Northern Italian	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Dressing Choice Olive Oil and Balsamic Vinegar	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Dressing Choice Wildberry Poppyseed	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Soup and Salad Combo with Caesar Salad	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
with Hot Chassis Chili	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
with Potato Lovers Soup	Y	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
Soup and Salad Combo with Garage Salad	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Hot Chassis Chili	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
with Potato Lovers Soup	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
Steak Caesar Salad	Y	Y	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Steak and Bleu Salad	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
TGT Boneless Chicken Salad	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Dressing Choice Balsamic Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Dressing Choice Bleu Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Chipotle Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Dressing Choice Farmhouse Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Dressing Choice Fat Free Italian	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Dressing Choice Honey Mustard	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Lemon Feta Vinaigrette	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Dressing Choice Lube Jalapeno Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dressing Choice Northern Italian	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Dressing Choice Olive Oil and Balsamic Vinegar	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Dressing Choice Wildberry Poppyseed	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y

MAIN STREET	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Asian Rice Bowl, Chicken	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Asian Rice Bowl, Steak	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Baby Back Rib and Bone-In Wings Combo	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Baby Back Rib and Fried Shrimp Combo	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
with Cocktail Sauce	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	Y	Y	Y	N	Y	Y
Baby Back Rib and Grilled Chicken Combo	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Baby Back Rib and Top Gear Tenders Combo	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Crispy Panko Shrimp Dinner	Y	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	Y	N
Flame Grilled Chicken, Double	N	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Flame Grilled Chicken, Single	N	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Loaded Mac and Cheese Skillet with Pulled Pork	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Loaded Mac and Cheese Skillet with Top Gear Tenders	Y	N	Y	Y	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Pub-Style Fish and Chips	Y	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
The Lube's Baby Back Ribs, Full Rack	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
The Lube's Baby Back Ribs, Half Rack	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Top Gear Tenders	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dipping Sauce Choice Bleu Cheese Dressing	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Dipping Sauce Choice Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Dust Mango Habanero	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Eat Heat	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Hot	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Mild	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y

<i>STEAK-it's our middle name</i>	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
12 oz Choice Ribeye Steak	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
12 oz Moe's New Yorker	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
16 oz Choice Ribeye Steak	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Custom Details	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Blackened Seasoning	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Blue Cheese Crumbles	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Grilled Mushrooms	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Grilled Onions	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Smothered Steak Skillet	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	Y	N	Y	N
Surf and Turf, Chicken and Shrimp	N	N	Y	N	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N
Surf and Turf, Steak and Shrimp	N	N	Y	N	Y	N	Y	Y	N	N	Y	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Thunderbird Sirloin Steak	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Blue Cheese Crumbles	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Grilled Mushrooms	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
with Grilled Onions	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Turf and Turf, Steak and Chicken	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N

CUSTOM BUILT COMBOS	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Choose 1 Chicken and Any Sauce	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Chicken Choice Bone-In Wings	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Chicken Choice Breaded Boneless Wings	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Chicken Choice Top Gear Tenderloins	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Choose Your Munchie	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N

Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Loaded Fries	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Mac and Cheese	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Mozzarella Stick Shifters with Marinara Sauce	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with O-Rings	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Peel-Out Potato Skins	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Pick-Up Pickles	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	Y	N
with Premium Pretzels with Beer Cheese Dip	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
with Steamed Fresh Broccoli with Beer Cheese Dip	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N

SIDECARS & LOADED SIDECARS	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Bourbon Baked Beans	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Cinnamon Apples	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Coleslaw	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
French Fries	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Fresh Baked Idaho Potato	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Sour Cream	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Whipped Butter	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Fresh Steamed Broccoli	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Beer Cheese	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
House-Made Lube Chips	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N
Loaded Baked Potato	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Bacon Pieces	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Cheddar Jack Cheese	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Scallions	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Sour Cream	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Whipped Butter	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Loaded French Fries	Y	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
Lube Rice	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Mac and Cheese	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
Sauteed Green Beans and Red Peppers	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Side of O-Rings	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
FINISH LINE DESSERTS	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Amazing Chocolate Chunk Skillet Cookie	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
New York Cheesecake	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
Oreo Cheesecake	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Skillet Apple Nachos	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Strawberry Cheesecake	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N
Triple Rich Fudge Brownie	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
UNLEADED BEVERAGES	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Diet Pepsi	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Dr Pepper	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Fresh Brewed Coffee	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Fresh Brewed Iced Tea	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Fresh Brewed Sweetened Iced Tea	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Lube Old Tyme Bottled Root Beer	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Mountain Dew	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Nestle Pure Life Bottled Water	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Pepsi	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Red Bull Energy Drink	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Red Bull Sugar Free	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Starry Lemon Lime Soda	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Unleaded Lube-N-Ade	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
Mango Lube-N-Ade	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Strawberry Lube-N-Ade	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Wildberry Lube-N-Ade	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N

HAND CRAFTED SHAKES & SODAS

	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Chocolate Milkshake	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Orange Cream Soda	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Oreo Shake	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
Vanilla Milkshake	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N

SAUCE & LUBRICATION STATION

	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Wing Sauces	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Chipotle BBQ	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Dust Mango Habanero	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Arizona Ranch	N	N	Y	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Asian Sesame	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
with Wing Sauce Choice Boom Boom Sauce	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N
with Wing Sauce Choice Buckeye BBQ	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Eat Heat	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Garlic Parmesan	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

with Wing Sauce Choice Golden Garlic	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Haute Parm	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Kentucky Bourbon Glaze	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Korean BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Louisiana Lickers	N	N	Y	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Medium	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Mild	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Original BBQ	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	N
with Wing Sauce Choice Parmesan Pepper	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Scorpion Hot	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Smoked Jalapeno Honey	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Supercharged	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thai R Cracker	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
with Wing Sauce Choice Thaisian	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y

KID'S MENU	Egg	Fish	Milk	MSG	Other Gluten	Peanuts	Shellfish	Soy	Sulfites	Tree Nuts	Wheat	Sesame Seeds
Kids Apple Juice	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Applesauce	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Baby Carrots with Ranch Dressing	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Chevy Cheeseburger	Y	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	Y
Kids Diet Pepsi	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Dr Pepper	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids French Fries	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Kids Goldfish Crackers	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
Kids Grilled Cheese	N	N	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	Y	N
Kids Jell-O Cup	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N



Quaker Steak and Lube Menu Analysis Book

Kids Mac and Cheese	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N
Kids Milk & Chocolate	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Mountain Dew	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Pepsi	N	N	N	N	N	N		N	N	N	N	N
Kids Sierra Mist	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Kids Sundae	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Kids Top Gear Tenders	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	Y	N